

INSCHRIJVINGEN

Vanaf september kan iedereen gratis deelnemen aan de lessen tot aan de inschrijvingen. Deze worden begin oktober georganiseerd. Juiste plaats en datum worden tijdig meegedeeld via brief of website.

Wie in de loop van het jaar nog lid wil worden, heeft steeds recht op 2 proeflessen.

Wie in meer dan 1 groep turnt, krijgt korting.

Vanaf 3 inschrijvingen voor 1 familie is er 50% korting voor de gymnast die het minste uren turnt.



Voor concrete informatie over tarieven, uurroosters, kledij, activiteiten en werking van de kring verwijzen we u naar de website:

<http://www.ogk-duffel.be>

KWALITEIT

OGK werd opgericht in 1904 en heeft steeds een balans gevonden tussen recreatief en wedstrijdgericht turnen.

OGK ondersteunt haar trainers maximaal in hun scholing- en bijscholing.

OGK bezit het officiële IKGym **kwaliteitslabel** van Bloso.



OGK onderschreef het Panathlon charter over de **rechten van het kind** in de sport.



OGK draagt bij tot de fysieke ontwikkeling en persoonlijkheids-vorming van uw kind. Een **gezonde bewegingscultuur** staat daarvoor garant en dit voor een degelijke prijs.

Contactgegevens

Chris De Vos
Katelijnessteenweg 131
2570 Duffel

(0498) 80 03 30
secretariaat@ogk-duffel.be



Garage Baets bvba
Hondiuslaan 84 - 2570 Duffel
(015) 31 13 84
www.garagebaets.com



www.ogk-duffel.be

ORGANISATIE

OGK is een turnvereniging met een zeer sociaal karakter en richt zich vooral naar de jeugd. Er wordt door ±30 trainers les gegeven in 3 verschillende turnzalen.

Turnzaal West: 't Kompas

Gemeentelijke Lagere School
Nieuwstraat 11 B
2570 Duffel

Turnzaal Oost: 't Kofschip

Gemeentelijke Lagere School
Kwakkelenberg 53
2570 Duffel

Turnzaal Mijlstraat: de Meyl

Gemeentelijke Lagere School
Mijlstraat 91
2570 Duffel

We trainen ook regelmatig in zalen buiten Duffel en nemen deel aan turnkampen.

Het turnfeest, het clubkampioenschap



'DuffelCup', de kleuteromloop, uitstappen en tal van andere evenementen hebben elk jaar veel succes.

AFDELINGEN

IKAT

Iedereen KAn Turnen, voor kinderen met functiebeperking, of nood aan individuele begeleiding.

Kleuters (vanaf 3 jaar)

Een ruim aanbod van bewegingservaring via een grote variatie in toestellen en materialen.

Lager onderwijs

Recreatief toestelturnen, amusement en aanleren van turnbewegingen gaan hier samen.

Middelbaar & ouder

Recreatief turnen in de disciplines AGD, AGH, tumbling & trampoline.

Basis plus

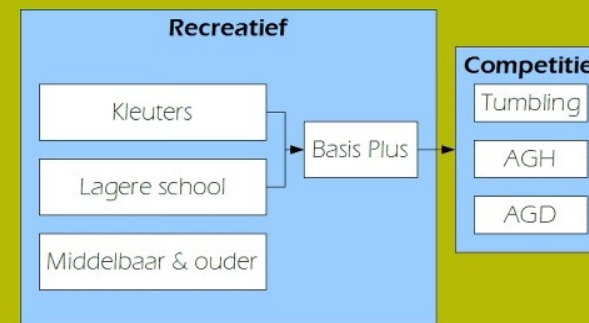
De basistechnieken worden verder verfijnd, als voorbereiding op competitieturnen.

Beloften (AGD, AGH, Tumbling)

Eerste ervaringen in wedstrijd-turnen via recreatieve competitie.

Competitie (AGD, AGH, Tumbling)

Deelname aan wedstrijden en trainingen op een hoger niveau.



Verklaring disciplines:

AGD

Turnen voor meisjes op balk, damesbrug, sprong en vloer.

AGH

Turnen voor jongens op herenbrug, rekstok, ringen, paard, sprong en vloer.

Tumbling

Een aaneenschakeling van sprongen op een 26 meter lange verende baan.

