



het belang van een turnhal in Duffel



1 Inleiding

De turnsport heeft de laatste jaren een enorme **evolutie** gekend, niet alleen op sporttechnisch gebied maar vooral ook op gebied van ondersteunend materiaalgebruik. De meest herkenbare evolutie bij de Duffelse turnleek is de introductie van de tumblingbaan, maar er zijn nog tal van andere vernieuwingen zoals de valput, olympische turnvloer, lounges, enzovoort.

Turnkring Oefening Geeft Kracht Duffel probeert deze evolutie te volgen door wekelijks op verplaatsing te gaan trainen.

De tumblingtraining te Deurne is voorlopig opgelost door de aanpassing van het podium in de zaal van de Nieuwstraat. Waarvoor dank uiteraard. Voor het gebruik van de olympische vloer, de valput en de lounges rijden we nog regelmatig naar Mortsel en Dendermonde.

2 Turnkring Oefening Geeft Kracht

Met haar 107 jaar, is turnkring Oefening Geeft Kracht een vast waarde binnen het Duffelse sportaanbod voor de jeugd. Met meer dan **600** vaste **leden**, trainers, medewerkers, ereleden en sympathisanten bewijst OGK jaar na jaar dat ze een degelijk beleid voert.

Dat OGK meer dan ooit leeft, bewijzen de talrijke **activiteiten** zoals het turnfeest, het clubkampioenschap 'DuffelCup', de kleuteromloop, het Paasfeest, de deelnames aan wedstrijden en tal van uitstappen naar de circusschool, turnkampen en externe trainingen.

Dankzij de gemeente Duffel kunnen we onze huidige trainingen aanbieden in de sportzalen van de gemeentelijke scholen. Het huidig aanbod omvat zowel recreatief als competitief turnen.

Veel meer dan vroeger wordt er tegenwoordig, ook door de recreatieve groepen, gebruik gemaakt van al de turntoestellen.

Er wordt wekelijks 56 uur les gegeven in de Duffelse turnzalen.
In de Nieuwstraat en de Mijlstraat wordt er 7 dagen op 7 geturnd.

3 Het belang van een turnhal

- **Veiligheid:** het aanleren van moeilijke delen kan enkel als het juiste materiaal aanwezig is. Voor het veilig aanleren van een dubbele salto op de tumblingbaan, rekstok of trampoline is een valput een noodzaak geworden. Ook een lounge, waarbij de gymnast aan rekkers of touw omhoog wordt gehouden bij een moeilijke oefening, is geen overbodige luxe meer.
- **Kwaliteit van de les:** het plaatsen van toestellen neemt gemiddeld 1/3 van de training in beslag. Deze tijd zou beter kunnen gespendeerd worden aan turnen. Ook vermijden we hierdoor de vele ongelukken die gebeuren tijdens het op- en afbreken van opstellingen.
- **Levensduur van turntoestellen:** turntoestellen kosten veel geld. Een tumblingbaan kost 5000 euro, een valmat 800 euro, een springplank 300 euro, een herenbrug 2000 euro en zelfs een simpel turmatje 100 euro en dit alles zonder BTW. Dagelijks worden deze toestellen ettelijke malen in en uit de berging gehaald voor de verschillende trainingen met duidelijke slijtage tot gevolg.
- **Optimale verdeling groepen:** meerdere groepen kunnen gelijktijdig turnen, waardoor uren beter uitkomen voor gymnasten en trainers.

- **Minder opbergruimte:** doordat toestellen vast blijven staan is er minder opbergruimte nodig voor losse onderdelen en klein materiaal.
- **Niveau:** de aanwezigheid van professioneel materiaal zal het niveau van de trainingen en gymnasten omhoog trekken, wat ten goede komt voor de naam van de club maar ook de ondersteunende gemeente.
- **Concurrentie:** steeds meer clubs gaan de professionele toer op door het plaatsen van een turnhal met ingebouwde toestellen.
Net zoals Duffel AC behoefte had aan een tartanpiste en FC Duffel een VIP lounge nodig had om te kunnen mee evolueren heeft OGK een turnhal nodig om de evolutie in de gymnastiek mee te kunnen volgen.
- **Score IKGym label:** IKGym is een kwaliteitslabel voor gymnastiekclubs.
OGK behaalde reeds enkele jaren geleden dit kwaliteitslabel met een score van 76%.
De gebruikte accommodatie weegt in belangrijke mate door in de totaalscore die een club kan behalen in een bepaalde discipline. Afhankelijk van de discipline en niveau schommelt dit tussen de 20 en de 25%. Met een turnhal hadden we waarschijnlijk 85% gescoord.
- **Zaalbezetting:** steeds meer verenigingen eisen uren op in de sportzalen waar O.G.K. turnt.
Reeds jaren wordt de groei van onze kring hierdoor **beperkt**. De noodzakelijke uitbreiding van trainingsuren of groepen is niet mogelijk.
Ter info : Onze kring had een aantal jaren geleden 630 turnende leden, maar omdat de groepen te groot werden en er niet kon gesplitst worden hebben we **noodgedwongen** terug moeten **afbouwen**. Momenteel gebruiken we de turnzalen van de West en Mijlstraat 7 dagen op 7.

Besluit: stil staan is achteruit gaan. Willen we op een veilige manier ons huidig niveau behouden en verbeteren, dient er geïnvesteerd te worden in een turnhal waar op niveau kan getraind worden.

4 Turnen is meer dan tumbling

Turnen bestaat uit een aantal disciplines:

- Artistieke gymnastiek (toestelturnen) voor Dames en Heren
- Trampoline
- Ritmische gymnastiek
- Tumbling
- Acro
- Demo

Alle disciplines aanbieden kan geen enkele club, daarom specialiseren clubs zich in één of meerdere disciplines. OGK biedt naast het algemene turnen 3 disciplines aan, namelijk :

- **Artistieke Gymnastiek Dames (AGD) :** toestelturnen op damesbrug, balk, sprong en vloer.
- **Artistieke Gymnastiek Heren (AGH):** turnen op brug, rekstok, paard, ringen, sprong en vloer.
- **Tumbling:** vloerturnen op een 26 meter lange verende baan.

OGK = 100%	Recreatief	Competitie	Totaal	
AGH	6%	2%	8%	26%
AGD	12%	6%	18%	
Tumbling	12%	5%	17%	
Algemene Gym	25%		57%	
Kleuter Gym	30%			
G-werking	2%			
	87%	13%		

Het is dan ook duidelijk dat er van OGK uit geen vraag is naar een tumblinghal, wel naar een turnhal waar al onze disciplines kunnen worden beoefend.

5 Cijfers

5.1 Turnclubs in Antwerpen

Antwerpen telt momenteel 86 clubs bij de GymnastiekFederatie Vlaanderen (Gymfed). De grootste club telt 578 sportende leden. OGK telt **419** sportende leden. Hiermee staat OGK op de 12e plaats in Antwerpen.

Van deze **12 grootste clubs** zijn er slechts 2 die zuiver turnen aanbieden. OGK is daar 1 van. De andere clubs zijn multi-sport clubs of bieden ook andere sporten aan zoals dans en ropeskipping. Van de “zuivere” turnkringen is Duffel de tweede grootste club in de provincie Antwerpen. Hierbij laten we een aantal grote steden en belangrijke clubs achter ons.

5.2 Wedstrijdgymnasten

30 Jaar geleden telde O.G.K. 10 wedstrijdgymansten. Tegenwoordig hebben we meer dan 40 wedstrijdgymansten.

5.3 Andere Duffelse clubs

Over andere clubs in Duffel hebben we weinig cijfer materiaal. Uit jarenlange ervaring, weten we echter dat we de grootste sportclub van Duffel zijn.

6 Turnhal

6.1 Accomodatie

Om goed te kunnen trainen zonder buitensporigheden aan materiaal, zou O.G.K. **plaats** nodig hebben voor de volgende ingebouwde toestellen:

- valput
- olympische turnvloer van 12m x 12m
- tumblingbaan eindigend in de valput

- aanloop voor sprong/mini-trampoline/dubbele mini-trampoline eindigend in de valput
- ingebouwde trampoline eindigend in de valput
- 2 vaste balken
- 2 vaste herenbruggen
- 1 damesbrug/rekstock boven de valput
- 1 rekstock
- 1 damesbrug
- hoge ringen boven de valput
- lage ringen (eender waar)
- sportramen
- paard met bogen
- lounges boven de tumblingbaan en trampoline

Een turnhal met bovenstaande infrastructuur is gemiddeld 1000 m² en minimum 8m hoog.

- Investering :
 - bouw: 500 000 tot 1 500 000 euro
 - toestellen: 300 000 tot 600 000 euro
- Kosten :
 - Onderhoud gebouw en terrein
 - Electriciteit, gas, water, belastingen
 - Onderhoud interieur
 - Onderhoud turnmateriaal

6.2 Voorbeeld

Er bestaan een aantal extravagante turnhallen in België. Daar is O.G.K. geen vragende partij naar. O.G.K. vraagt een “bescheiden”, maar complete hal. Een voorbeeld om een idee te hebben :



Den Drab, Mortsel

35m x 20m = 700m²

Accomodatie: tumblingbaan, turnvloer, valput, aanloop sprong met springtafel, 2 balken, 2 herenbruggen, 2 damesbruggen, 1 rekstock, 2 paar ringen, 1 paard, ingebouwde trampoline, lounges aan het dak, materiaalkot en kleedkamers

kostprijs zaal : 800 000 euro

kostprijs turnmateriaal : 300 000 euro

Deze hal heeft de beste prijs/kwaliteitsverhouding in Vlaanderen.

7 Voordelen/mogelijkheden voor Duffel

7.1 Polyvalent gebruik

Een turnhal in het centrum van Duffel-West zou een grote opportuniteit zijn voor de vele scholen die in die omgeving gevestigd zijn. Zo kan de zaal ook overdag benut worden.

Wanneer er slim gebouwd wordt, kunnen eventueel andere sporten die niet in de nieuwe omni-sporthal aan het sportcentrum terecht kunnen (bv. Ballet, aerobics, circus, klimmen, ...), hier gevestigd worden.

Naast O.G.K. kunnen eventueel andere kringen tijdens de vakanties turnkampen organiseren in deze zaal. De huur van de zaal brengt de gemeente dan geld op.

7.2 Samenwerking Gemeente Duffel - OGK

We kunnen de Gemeente Duffel niet vragen om dit ganse project alleen te dragen. OGK is bereid om te helpen.

Een samenwerking zou er als volgt kunnen uit zien :

Gemeente Duffel : - Grond + gebouw + nutsvoorzieningen
 - Verwarming + licht + water
 - Onderhoud gebouw + terrein

OGK : - Inrichting van de zaal met turntoestellen
 - Onderhoud van de turntoestellen
 - Onderhoud van het interieur
 - Exploitatie

7.3 Sportcentrum

Atletiek, zwemmen, voetbal, basketbal, volleybal, judo, karate, **gymnastiek**, ...

8 Besluit

Een project kan pas gerealiseerd worden als er een **engagement** is van een bestuursorgaan en een club. Als het Gemeentebestuur weet welk budget er kan worden vrij gemaakt dan moeten we samen creatief te werk gaan om er het maximum mee te bereiken, misschien wel gespreid in de tijd.

Als er een engagement is dan vinden we samen de gepaste weg om dit project te realiseren.