



Turnkring Oefening Geeft Kracht  
Katelijnessteenweg 131, 2570 Duffel  
tel: (0498) 80.03.30  
e-mail: secretariaat@ogk-duffel.be

<http://www.ogk-duffel.be>

## Airtrack weekend 2010

Beste turners,

Dit jaar kunnen we weer genieten van een airtrack weekend. Tijdens dit weekend ligt er een airtrack (een soort lang springkasteel) in de turnzaal 't Kompas (Nieuwstraat). Het airtrack weekend zal dit jaar doorgaan van 17 tot 19 december. Kijk goed wanneer jij kan komen genieten! **Al de lessen die normaal in het weekend doorgaan in West, Oost en Mijlstraat worden vervangen door de les airtrack!**

### Vrijdag 17 december

Jongens 1-2-3 lj west / Jongens 4-5-6 west	18.00 – 19.00	22
Meisjes 5-6 lj west	19.00 – 20.00	21
Tumbling & trampoline +12 recreatief	20.00 – 21.00	28
Jongens en meisjes +16 / Trainers en Bestuur	21.00 – 22.00	12+..

### Zaterdag 18 december

Kleuters 1-2 west	9.00 - 9.45	27
Kleuters 3 west	9.45 – 10.30	24
Kleuters 1-2 oost / Kleuters 3 oost	10.30 - 11.15	30
Kleuters 1-2-3 mijl	11.15 – 12.00	14
Meisjes 1-2 lj west / Jongens / Meisjes 1-2 lj oost	12.00 – 13.00	20
Jongens / Meisjes 3-4 lj oost / Basis Plus	13.00 – 14.00	19
Jongens / Meisjes 1-2 lj mijl	14.00 – 15.00	18
Jongens / Meisjes 3-4 lj mijl / Meisjes 5-6 lj mijl	15.00 – 16.00	25
Meisjes 3-4 lj west	16.00 – 17.00	20
Meisjes 1-2 middelbaar / Jongens +12	17.00 – 18.00	20
Extra training +12	18.00 – 19.00	18
IKAT	19.00 – 19.45	6
Juffers / Vloer en stijl	19.45 – 20.45	23

### Zondag 19 december

AGH / AGD / Tumbling beloften	9.00 - 10.00	20
Tumbling competitie	10.00 – 11.00	16
AGD competitie	11.00 – 12.00	14

