



Turnkring Oefening Geeft Kracht
Katelijnsessteenweg 131, 2570 Duffel
tel: (0498) 80.03.30
e-mail: secretariaat@ogk-duffel.be

<http://www.ogk-duffel.be>

Airtrack weekend 2009

Beste turners,

Na een jaar afwezigheid zal de airtrack (een soort groot lang springkasteel) weer in de zaal liggen tijdens het airtrack weekend 2009. Dit zal doorgaan op **18-19-20 december 2009 in turnzaal 't Kompas (Nieuwstraat)**. Alle lessen van dat weekend worden verplaatst naar aangepaste uren in zaal 't Kompas.

Vrijdag 18 december

Jongens 1-2-3-4-5-6 lj west	18.00 – 19.00u
Meisjes 5-6 lj west	19.00 – 20.00u
Tumbling +12 recreatief	20.00 – 21.00u
Jongens / Meisjes +16	21.00 – 22.00u

Zaterdag 19 december

Jongens/Meisjes 5-6 lj mijl / IKAT	09.00 – 10.00u
Kleuters 1-2 west	10.00 – 10.45u
Kleuters 3 west	10.45 – 11.30u
Kleuters 1-2 oost	11.30 – 12.15u
Kleuters 3 oost / Kleuters 1-2-3 mijl	12.15 – 13.00u
Jongens / Meisjes 3-4 lj mijl	13.00 – 14.00u
Meisjes 1-2 lj west	14.00 – 15.00u
Jongens / Meisjes 1-2 lj oost	15.00 – 16.00u
Jongens / Meisjes 1-2 lj mijl	16.00 – 17.00u
Meisjes 3-4 lj west	17.00 – 18.00u
Meisjes 1-2 middelbaar	18.00 – 19.00u
Jongens +12 / Juffers	19.00 – 20.00u
Vloer en Stijl / Leiding en Bestuur	20.00 – 21.00u

Zondag 20 december

AGH / Basis Plus	09.00 – 10.00u
AGD beloften / competitie	10.00 – 11.00u
Tumbling beloften / competitie	11.00 – 12.00u



Hopelijk komt iedereen mee springen,
Sportieve groeten van het OGK bestuur en de trainers