



Turnkring Oefening Geeft Kracht  
Katelijnsessteenweg 131, 2570 Duffel  
tel: (0498) 80.03.30  
e-mail: chrisdevosogk@skynet.be

<http://www.ogk-duffel.be>

**Betreft: OGK Clubkampioenschap 'DuffelCup'**

Beste gymnasten en ouders,

Binnenkort staat de 'DuffelCup' weer voor de deur. Dit jaar zal het de 4<sup>de</sup> editie zijn van ons eigen clubkampioenschap. Deze zal doorgaan op 21 mei 2011 op de speelplaats van de school 't Kompas te Duffel-West.

Dit kampioenschap wordt georganiseerd voor ALLE recreatieve gymnasten van OGK en dit vanaf de lagere school. Iedereen kan zijn kunstjes laten zien op de verschillende toestellen. Je turnt zowel op de vloer, rekstok, balk (voor de meisjes), brug (voor de jongens), tumblingbaan, trampoline en sprong.

De wedstrijden worden per leeftijdscategorie georganiseerd. Alle deelnemers krijgen ook een brevet en een leuke prijs, maar natuurlijk maakt ook iedereen kans op een medaille. Oefen dus extra hard en doe je best zodat jij misschien er wel eentje wint. Voor meer informatie kan je bij je trainer terecht.

Doe zeker mee! Vul onderstaande strook in en geef deze aan je trainer (ten laatste vrijdag 8 april 2011). Een verdere dagindeling wordt dan later bezorgd.

21 mei wordt volgens ons een onvergetelijke dag met niet enkel een wedstrijd maar ook met randanimatie. Zorg dus dat je mama, papa, broer, zus, familie en vrienden komen supporteren voor jou.

Met sportieve groeten,  
Bestuur OGK



Naam + Voornaam:.....  
neemt deel aan het recreatief clubkampioenschap DuffelCup op 21 mei 2011.

Leeftijdsgroep (omcirkel):

1 <sup>e</sup> leerjaar	2 <sup>e</sup> leerjaar	3 <sup>e</sup> leerjaar	1 <sup>e</sup> middelbaar	2 <sup>e</sup> middelbaar	3 <sup>de</sup> middelbaar	+18
4 <sup>e</sup> leerjaar	5 <sup>e</sup> leerjaar	6 <sup>e</sup> leerjaar	4 <sup>e</sup> middelbaar	5 <sup>e</sup> middelbaar	6 <sup>e</sup> middelbaar	



Groep waarin gymnast turnt (omcirkel):

Meisjes 1-2 lj West	Meisjes 3-4 lj West	Meisjes 5-6 lj West	Jongens 1-2-3 lj West	Jongens 4-5-6 lj West
Meisjes 1-2 mid West	Juffers	Jongens +12	Jongens + meisjes +16	Tumbling Beloften
+12 extra toestellen	Jongens + meisjes 1-2 lj Mijl	Jongens + meisjes 3-4 lj Mijl	Meisjes 5-6 lj Mijl	IKAT
Vloer en Stijl	Basis Plus	AGD-AGH- Beloften	Jongens + meisjes 1-2 lj Oost	Jongens + meisjes 3-4 lj Oost

Handtekening ouder(s):