

**Betreft: OGK Clubkampioenschap 'DuffelCup'**

Beste gymnasten en ouders,

Binnenkort is het weer zover: het clubkampioenschap, de **DuffelCup**, staat voor de deur! Deze zal plaatsvinden op **23 mei 2026** in de Gymhal (Rooienberg, Duffel). Het belooft weer een fantastische en sportieve dag te worden!

Dit kampioenschap wordt georganiseerd voor alle recreatieve gymnasten van OGK, ongeacht hun niveau, vanaf de lagere school. Iedereen krijgt de kans om zijn of haar turnoefeningen te tonen op de verschillende toestellen. Alle deelnemers ontvangen een brevet en een leuke prijs, maar natuurlijk maakt ook iedereen kans op een medaille. Oefen dus extra hard en doe je best zodat jij er misschien wel eentje wint. Vergeet vooral niet: plezier en ervaring staan centraal.

Neem je mama, papa, broer, zus, familie en vrienden mee zodat zij kunnen supporteren voor jou. Zo kunnen zij mee genieten van dit spektakel! Tijdens en na het supporteren kunnen jullie genieten van een verfrissend drankje en iets lekkers, zoals een pannenkoek of hotdog.

De wedstrijden worden per leeftijdscategorie georganiseerd.

(Let op: zit je in een selectiegroep, dan mag je **niet** meeturnen met je eigen leeftijdsgroep)

1 <sup>ste</sup> , 2 <sup>de</sup> , 3 <sup>de</sup> en 4 <sup>de</sup> leerjaar	9.00u – 11.30u
Selectiegroepen	12.30u – 14.00u
Vanaf het 5 <sup>e</sup> leerjaar	14.30u – 16.30u

Doe zeker mee! Vul onderstaande strook in en geef deze aan je trainer (ten laatste zondag 3 mei 2026).

Met sportieve groeten,  
Bestuur en trainersteam OGK Duffel

Naam + Voornaam: .....,  
neemt deel aan recreatief clubkampioenschap DuffelCup op 23 mei 2026.

Leeftijdsgroep (omcirkel):

1 <sup>e</sup> leerjaar	2 <sup>e</sup> leerjaar	3 <sup>e</sup> leerjaar	1 <sup>e</sup> middelbaar	2 <sup>e</sup> middelbaar	3 <sup>e</sup> middelbaar	+18
4 <sup>e</sup> leerjaar	5 <sup>e</sup> leerjaar	6 <sup>e</sup> leerjaar	4 <sup>e</sup> middelbaar	5 <sup>e</sup> middelbaar	6 <sup>e</sup> middelbaar	

Groep waarin gymnast turnt (omcirkel):

Meisjes 1-2 lj West	Jongens 1-2 lj West	Jongens & Meisjes 1-2lj Oost	Jongens & Meisjes 1-2lj Mijlstraat	Meisjes 3 lj
Meisjes 4 lj	Jongens 3-6 lj	Jumpkids 3 lj	Jumpkids 4 lj	Meisjes 5 lj
Meisjes 6 lj	Jumpkids 5-6 lj	Meisjes +12	Jongens +12	Meisjes +14
Jongens & Meisjes +16	Tumbling +12	Tumbling +16	Dames & Heren	Gymtopia
Toestelturnen recre@ -12	Toestelturnen recre@ +12	Tumbling recre@	Tumbling Beloften	

Handtekening ouder(s):